

# GIORNATA DEI SENTIERI LIGURI

## 30 SETTEMBRE 2018



### PROGRAMMA DELLA GIORNATA DEI SENTIERI LIGURI

**ATTENZIONE PER PARTECIPARE ALLE INIZIATIVE È NECESSARIO PRENOTARSI UTILIZZANDO I RIFERIMENTI (MAIL E/O TELEFONI)**

#### PROVINCIA DI GENOVA

F.I.E. C.R.L. - [felig@tin.it](mailto:felig@tin.it) - [moalfonsi@gmail.com](mailto:moalfonsi@gmail.com) - 3396006530

29-30/09 da Genova ore 8 o da Calizzano ore 9,30 "Sull'Alta Via dei Monti Liguri – dal Colle del Melogno al Monte Carmo. Trekking di due giorni". Abbigliamento idoneo per escursioni, sacco lenzuolo, pranzo del sabato. Prenotazioni entro il 15/09 via mail.

CAI Sezione Bolzaneto - [gruppo.sentieri@caibolzaneto.net](mailto:gruppo.sentieri@caibolzaneto.net) - 3420732572

30/09 "Intervento manutentivo dimostrativo sul sentiero Canate - Monte Lago Est" Val Bisagno - Intervento dimostrativo e formativo per operatori dei sentieri CAI in previsione del Trail di Sant'Olcese 2018. Contattare il Gruppo Sentieri della Sezione.

CAI Sezione Ligure Genova - Commissione TAM

[brunotondelli59@gmail.com](mailto:brunotondelli59@gmail.com) / [titi1982@virgilio.it](mailto:titi1982@virgilio.it) - 010592122.

30/09 "Anello Passo del Bacio – Monte Portofino" (escursione EE). Salone centrale Stazione Brignole FS ore 7,10 o ritrovo presso la Chiesa di San Rocco di Camogli ore 8,30. Abbigliamento da escursione, k-way, obbligatori scarponi a suola scolpita, zaino leggero, giacca/pile; consigliati bastoncini da trekking. Prenotazioni entro il 27/09 via mail.

CAI ULE Sottosez. Sestri Ponente - [info@caisestri.com](mailto:info@caisestri.com) - 0106531232

30/09 "Salita al Santuario N. S. Della Guardia transitando sul percorso dell'ex guidovia". Ritrovo presso la località Gaiazza ore 8,30. Abbigliamento da escursione, pranzo al sacco. Prenotazioni entro il 28/09.

CAI Gruppo Regione Liguria - [presidente.gr@cailiguria.it](mailto:presidente.gr@cailiguria.it) - [www.cailiguria.it](http://www.cailiguria.it) - 3466636001

30/09 "Sul percorso dei Monaci di Villa Cella". Ritrovo a Cabanne davanti a Ristorante Paretin ore 9,30. Abbigliamento da escursione, pranzo al sacco. Prenotazioni entro il 27/09 via mail.

Osservatorio Raffaelli (F.I.E.) - [escursioniosraffaelli@gmail.com](mailto:escursioniosraffaelli@gmail.com) - 3495127595

30/09 "Alla scoperta e nei dintorni di Vicosoprano". Ritrovo a Vicosoprano (frazione di Rezzoaglio GE) ore 9. Abbigliamento da escursione, pranzo al sacco. Prenotazioni entro il 29/09 via mail.

Parco dell'Antola - [ceantola@parcoantola.it](mailto:ceantola@parcoantola.it) - 3394874872 - 010944175

30/09 "Parlare dei monti sui monti". Località Casa del Romano (Comune di Fascia prov. Ge) dalle ore 8. Abbigliamento da escursione, pranzo al sacco. Previsto un ristoro facoltativo organizzato dal Rifugio Antola (euro 10,00). Prenotazioni entro il 27/09 via telefono.

Parco dell'Aveto - Rifugio Malga Zanoni - 3450225175

30/09 "Anello Alto di Malga Zanoni". Ritrovo presso Malga Zanoni (Borzonasca GE) alle ore 9. Pranzo al Rifugio Monte Aiona (a Pratomollo) e rientro per la merenda a Malga Zanoni. Possibilità di pernottamento alla Malga il sabato sera ad un prezzo convenzionato di 40 euro per la mezza pensione in cameretta. Abbigliamento da escursione. Prenotazioni entro il 15/09 via mail.

Parco dell'Aveto - Rifugio Casermette del Penna - [rifugiocasermettedelpenna@gmail.com](mailto:rifugiocasermettedelpenna@gmail.com) - 01851676495

30/09 "Escursione al Monte Aiona". Ritrovo Casermette del Penna, Comune di S. Stefano d'Aveto (GE) alle ore 8,30. Abbigliamento da escursione, pranzo presso il Rifugio al rientro. Prenotazioni entro il 28/9 via mail.

Parco del Beigua - [turismo@parcobeigua.it](mailto:turismo@parcobeigua.it) - 0108590300 - 349 1585515

30/09 "La Val Masone". Ritrovo presso il piazzale della chiesa parrocchiale Cristo Re, Masone (GE) alle ore 9. Abbigliamento da escursione, pranzo al sacco. Prenotazioni entro il 28/09 via telefono.

Parco di Portofino - [labter@parcoportofino.it](mailto:labter@parcoportofino.it) - 0185289479/int.6 - 3480182556 - 3480182557

30/09 "Salita a Montallegro". Ritrovo di fronte al Castello di Rapallo (al termine del Lungomare) alle ore 9. Abbigliamento da escursione, pranzo al sacco. Prenotazioni entro il 29/09 alle ore 12.

#### PROVINCIA DI SAVONA

Cai Sezione Varazze - 019/9399471 (martedì 21,00-22,00 venerdì 21,00-22,00) - [info@caivarazze.it](mailto:info@caivarazze.it)

30/09 "Sentiero Liguria Tappa 16 da Albisola a Varazze". Ritrovo presso la stazione FS di Varazze alle ore 8. Abbigliamento da escursione, pranzo al sacco. Prenotazioni entro il 25/09 presso sede di Via Colombo 12 Varazze (SV) o via mail.

Parco di Piana Crixia - [parco@comune.pianacrixia.sv.it](mailto:parco@comune.pianacrixia.sv.it) - Tel.019 570021/int.5 Maria Paola Chiarlone

30/09 "dal Fungo di Pietra al Sentiero delle Creste". Ritrovo presso il parcheggio della Località Borgo, lungo la SS.29 del Colle di Cadibona, Piana Crixia (SV) alle ore 8,30. Abbigliamento da escursione, aperitivo-pranzo ai "Sapori di Langa". Prenotazioni entro il 27/09 via mail.

#### PROVINCIA DI IMPERIA

AIGAE Coordinamento Liguria - [liguria@aigae.org](mailto:liguria@aigae.org) - 3476006939

30/09 "Escursione dal Passo del Ginestro al Pizzo d'Evigno". Ritrovo presso Cesio (IM) - Località Passo del Ginestro alle ore 9. Abbigliamento da escursione, pranzo al sacco, almeno 1,5 litri d'acqua. Prenotazioni entro il 29/09 alle ore 19 via mail o telefono.

Cai Sezioni Imperiesi - [parodibruno54@gmail.com](mailto:parodibruno54@gmail.com) - 3335901304

29-30/09 "Week end al Saccarello (nel territorio candidato a Patrimonio dell'Umanità)"

Ritrovo presso il parcheggio di Verdeggia, Comune di Triora (IM) alle ore 10. Abbigliamento idoneo per escursioni in alta montagna, sacco lenzuolo, dotazioni alimentari per i due pranzi al sacco. Prenotazione obbligatoria entro il 26/09.

Parco delle Alpi Liguri - [info@parconaturalealpiliguri.it](mailto:info@parconaturalealpiliguri.it) - 0183753384

30/09 "Il Sentiero racconta – Storie di eroi e briganti della Terra Brigasca"

Ritrovo presso il Rifugio Realdo Via XX Settembre Realdo (Triora) alle ore 9. Abbigliamento idoneo per escursioni in alta montagna, pranzo al sacco. Prenotazioni entro il 21/09.

#### PROVINCIA DI LA SPEZIA

Cai La Spezia - 018722873 (giovedì ore 21.00 / 23.00 martedì - venerdì ore 17.30 / 18.30)

30/09 "Per le vie antiche dei Liguri Apuani, storia di un recupero - il mulino Calzetta". Ritrovo presso la piazza Marconi Pignone (SP) alle ore 9. Abbigliamento da escursione, pranzo al sacco. Prenotazioni entro il 15/09 via mail.

Cai La Spezia - [commissione.sentieri@cailaspezia.it](mailto:commissione.sentieri@cailaspezia.it) - 335 616 55 97 - 335 618 1769

30/09 "Escursione all'isola del Tino" giornata inserita nel calendario attività "un sentiero per tutti" che prevede l'accompagnamento di disabili motori tramite 'jolette'. Ritrovo presso Passeggiata Morin (imbarco battellieri del Golfo) SP ore 9,30. Abbigliamento da escursione, pranzo al sacco. Prenotazioni obbligatorie entro il 27/09 via mail o telefono.

Cai Sarzana - Parco Montemarcello-Magra-Vara - [roberto.brondi@tin.it](mailto:roberto.brondi@tin.it) - 3331206533

30/09 "Sentiero Liguria - dalla Serra di Lerici ad Arcola". Ritrovo e partenza da piazza Terzi (piazza delle corriere) alle ore 8. Abbigliamento da escursione, pranzo al sacco. Prenotazioni dal 24 al 29/09 via mail.



Tutte le info e il programma completo sul sito:  
<https://sites.google.com/view/sentieriliguria/home>

