



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana
Indirizzo e-mail: commissionemedicalpv@gmail.com

PROGRAMMA 2021 ED ATTIVITA' INTRAPRESA AD OGGI DALLA COMMISSIONE MEDICA LPV

Anche nel 2021, causa emergenza COVID-19, sono state rinviate tutte le attività che richiedono escursioni di più giorni ed in attesa di indicazioni da parte del CAI Centrale e del Governo sono state ripresentate per il prossimo anno (Diab3king e il progetto sulla obesità infantile).

Ad ogni modo la Commissione si è riunita 3 volte dopo l'ultimo resoconto ai delegati: a luglio e dicembre 2020 e a febbraio 2021, sempre via internet sulla piattaforma Skype.

Prevedendo la possibilità di riprendere le attività che si concludono in una giornata è nostra intenzione

- di completare entro l'estate le lezioni del primo corso BLS-D in Liguria per rifugisti, accompagnatori e operatori sentieristica. Si era tenuta nel 2019 solo la prima lezione teorica ed ora sono in programmazione le due lezioni pratiche.
- Di organizzare, nell'ambito delle attività di montagnaterapia escursioni con disabili; per esempio presso la sezione di La Spezia abbiamo in programma escursioni in collaborazione con le scuole, con gli scout, con il Centro Diurno la Gabbianella che assiste pazienti psichiatrici e con la lega italiana per la lotta contro i tumori (LILT). Stiamo anche vedendo di implementare le attività con i Parchi.
- di divulgare e far conoscere ai soci CAI gli argomenti e le problematiche relative alla salute degli escursionisti e comunque dei frequentatori, a qualsiasi titolo, della montagna. Questa attività viene via internet utilizzando i siti web dei GR.

Abbiamo in particolare pubblicato News su attacchi di panico, le esperienze di Stefano Piana con il suo allievo disabile Diego e stiamo per pubblicare cardiopatie e montagna. Sono state anche organizzate in Liguria due videoconferenze per illustrare il lavoro svolto dal Gruppo di Lavoro Montagnaterapia della CCE che ha prodotto il volume "La montagnaterapia nel CAI. Indicazioni operative". Sottolineo che al Gruppo di Lavoro partecipano Ornella Giordano, Marco Battain e Gianmarco Simonini



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana
Indirizzo e-mail: commissionemedicalpv@gmail.com

Inoltre per quanto riguarda l'emergenza Covid ogni componente della Commissione ha fornito protocolli o informazioni nell'ambito della Sezione di appartenenza. La Sezione spezzina ha pubblicato il volume "Percorsi ad anello. Camminare per conoscere" che è stato ideato proprio per poter effettuare escursioni a norma anti-covid.

Grazie alla CCM sono stati favoriti gli scambi di informazioni ed iniziative fra le varie Commissioni Mediche, ed abbiamo partecipato a diversi gruppi di lavoro su: montagnaterapia; prevenzione e sicurezza : il kit di primo soccorso; i bambini in montagna. La pagina web istituzionale della CCM, all'interno del sito del Club Alpino Italiano, fornisce informazioni su tutte le attività intraprese dalle Commissioni Mediche e dai Gruppi di Lavoro.

La Commissione è inoltre impegnata nel sostegno di progetti riguardanti la Montagnaterapia e comunque l'inclusione e la sostenibilità. In questo periodo abbiamo partecipato a varie videoconferenze su questi argomenti: Agri travel & travel expo, Liguria sostenibile: sentieristica e turismo sostenibile, Green jobs, Twin: trekking, walking and cycling for inclusion.

A settembre parteciperemo al raduno di escursionismo adattato che si terrà a Parma sabato undici e domenica dodici. Stiamo contribuendo alla fase organizzativa dell'evento ed abbiamo partecipato ad un webinar preparatorio il 15 ottobre 2020 dal titolo "Per rimanere collegati"

Concludo questa relazione ricordando la prossima scadenza dei mandati di alcuni componenti della Commissione e quindi si invitano le sezioni a segnalare i nominativi di soci disponibili a far parte della Commissione Medica LPV.

Il Presidente
Commissione O.T.T.O. Medica LPV
Dott. Gianmarco Simonini